

まめなかな 新聞

2012年 新春号

<編集・発行>
特定非営利活動法人まめなかな
高山市上切町80
TEL 0577-37-3200
FAX 0577-37-3201

理事長 長瀬純子 より 一言二言三言

あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様のお陰をもちまして、「NPO法人まめなかな」も12年目になりました。訳も解からなく出発した私たちですが、どうにか現在を維持出来るようになりました。

今年介護保険制度が出来、12年が経ち国でも第五次計画が立てられ、高山市も大きく変わる方向になってきました。介護保険の報酬は1.2%の上昇ということですが、実質値下げとなります。

高山市は入所施設を6年ぶりに120床程度増床するとの事ですが、待ちの方は800人以上あります。希望の方が介護施設のみでなく住み慣れた地域で住み続ける事ができる事を踏まえた「地域包括ケアシステム」が提起され、行政に頼るのではなく地域力がより求められる様になって来ました。「24時間介護」や「医療と介護の連携」も同様のシステムだと言えます。

私共「まめなかな」もグループホームの増床を考えておりますが、市の詳細がまだ出来ておりませんのでどうなるか分かりませんが是非増床出来る様に願っております。

これからも私達のモットウである「たとえ年をとって障害や認知症になったとしても地域の中でいきいきとすみ続ける事ができる」地域作りを目指し進んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人まめなかな 理事長 長瀬 純子

グループホームまめなかな便り

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ご利用者様ご家族、地域の皆様には「グループホームまめなかな」の運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

ホームの方々が高齢で、重度の疾患が有る方が多く、できる事も限られてきているのが現状です。

たとえ認知症でも体が不自由でも、思いや、暮らし方を尊重しながら、その人らしい生活ができるよう手助けできればと思います。

まだまだ、いたらない事があるかと思いますが、皆様のご指導ご意見等いただきながら、頑張りたいと思いますので、今年もよろしくお願いいたします。

グループホームまめなかな 施設長 講神和臣

感謝祭



11月26日、恒例のまめなかな感謝祭を行いました。
利用者さんやご家族の方、近隣の方にご参加していただきました。当日は、「踊り」「手品」「飛騨太鼓部による太鼓演奏」「音楽パフォーマンス」があり、楽しんでいただきました。

りんご狩り



10月20日 もだに農園へりんご狩りへでかけました。
天候にも恵まれ、それぞれ思い思いのりんごを収穫しながら楽しんでみえました。
また、会場で行われた催し物を鑑賞したりして、有意義な時間を過ごしていただきました。

デイサービスセンターまめなかな便り

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年の「今年の漢字」は“絆”でしたが、大きな災害等大変なニュースが多い中でも、日本人の友愛の気持ちを感じることができました。

デイサービスセンターにおいても、友愛の気持ちを持ち、ご利用者様やご家族様からのご意見を聞きながら、より良い施設にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

また、寒い時期ですが、今後も季節に合わせた行事やドライブ等外出の機会を設けて、利用者様に楽しんでいただきたいと思います。

デイサービスセンターまめなかな 管理者 藤井 健一

夏の行事

流しソーメン



7月13日 まめなかなの敷地内で、流しソーメンを食べさせていただきました。流れてくるソーメンをなかなか、うまく取ることができない場面もありましたが、楽しみながら、おにぎりや天ぷら等も召し上がっていただきました。

ひまわり園見学



8月18日、暑気払いも兼ねて、「アルコピア」へヒマワリ園見学に行きました。斜面一面に咲くヒマワリと、風に乗って吹いてくるシャボン玉を見て、納涼しながら、楽しんでいただきました。

秋の行事

コスモス見学



9月12日と、9月14日 朴ノ木平へコスモス見学に行きました。車で、斜面を一周した後、頂上でお茶を飲みながら秋のおとづれを感じていただきました。

りんご狩り



10月12日、りんご狩りに出かけました。収穫したりんごを食べたいたり、お土産として持って帰っていただき、楽しんでいただきました。

まめなか運動会 in 音楽療法



9月30日、音楽療法の一環として、「まめなか運動会」を開催しました。綱引き、風船バレー等の各種競技をしたり、花笠音頭を踊ったりして、楽しんでいただきました。



冬の行事

女声アンサンブルの鑑賞



12月15日 女声アンサンブル「癒美」様に来所していただきました。
ベルを鳴らしながら、クリスマスソングやなつかしい歌を、歌っていただき、利用者の皆さんを及びスタッフもうっとりさせていただきました。

花餅づくり

12月21日、花餅づくりをしました。
当日は、利用者さんに、餅をついていただいた後、花餅づくりをしていただきました。
最初は、餅が手についたりして苦慮してみえましたが、紅白の花餅をきれいに作って見えました。



クリスマス会&紅白歌合戦



12月23日、恒例となった「紅白歌合戦」と「クリスマス会」を行いました。
紅白歌合戦に初めて、出場される方も見えて、最初は1人でマイクで歌うのを、恥ずかしがって見えてましたが、いざ自分の番になると、マイクを握って熱唱して見えました。
引き続き、クリスマス会を行い、ケーキを食べていただきました。

定期的なの行事

音楽療法



音楽療法士 川上香奈子先生による音楽療法を毎週実施して楽しんでいただいています。
季節の行事等も取り入れていただき皆さんに楽しんでいただいています。

ゆる体操



すどう整体の先生による「ゆる体操」を、月に2回実施しています。
利用者の皆さん一生懸命取り組んでみえますが、気持ち良くなり過ぎて思わず眠られる事もあります。

語り部の会



毎月1回 語り部の会様に来所いただき、地元の昔話や、詩の朗読をしていただいています。
紙芝居や歌も取り入れていただき、利用者さんに楽しんでいただいています。

正会員（総会に出席し運営に参加して下さる方）

個人3,000円×（ ）口 団体10,000円×（ ）口

協力会員（運営に参加しないが主旨に賛同し協力して下さる方）

個人3,000円×（ ）口 団体5,000円×（ ）口

地域活動協力者

個人1,000円×（ ）口 団体3,000円×（ ）口

郵便振込口座 00820-7-132143